



Menu invernale



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
SETT. 1	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Risotto con la zucca o zucchine o asparagi o porri Pisellini in umido	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di carne in umido Patate e carote bollite	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Torte salate gusti misti Cornetti al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Minestrone con pastina o Orzo Frittatina al prezzemolo	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetto di pesce gratinato Spinaci al parmigiano o all'olio
<i>Merenda</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Pane e marmellata</i>	<i>Zwieback e miele</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>
SETT. 2	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Ravioli di carne o ricotta e spinaci, al pomodoro Verdura al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Spezzatino di carne Purè di patate Zucchine al forno	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Crema di zucca con riso Mozzarella olio e sale Pane nero	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Lasagne ragù o verdure o ricotta/spinaci o Pesto Cavolfiori o pisellini	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di pesce Finocchi al vapore o gratinati o coste al vapore Pancrock (fette di segale)
<i>Merenda</i>	<i>Pane e cioccolata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Latte e biscotti</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Succo di frutta e zwieback</i>
SETT. 3	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pasta al tonno Verza stufata	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Bocconcini di pollo croccanti Cornetti ad insalata Galette di riso	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpette di ricotta e spinaci Patate al forno o al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Filetti di pesce impanati o alla pizzaiola Cavolfiore o broccoli gratinati Pane bianco o cereali	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Crema di legumi (piselli o ceci o lenticchie o fagioli) con crostini Formaggio con pane Carote al vapore
<i>Merenda</i>	<i>Ricotta alla frutta</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>	<i>Pane e miele</i>	<i>Latte e cereali</i>	<i>Yogurt</i>
SETT. 4	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Gnocchi al pomodoro o al ragù o gratinati o alla romana Fette di zucca gratinate	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Sminuzzato di pollo o tacchino alla crema o al limone, oppure arrosto di manzo o vitello Taccole al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Gâteau di patate, prosciutto e formaggio Zucchine al vapore	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Pizza margherita Affettato di tacchino o prosciutto cotto Spinaci olio e sale	Frutta (spuntino 9:00) Insalata (medi – grandi) Polpettone di tonno Broccoletti al vapore Pane nero
<i>Merenda</i>	<i>Succo di frutta e biscotti</i>	<i>Zwieback e marmellata</i>	<i>Yogurt</i>	<i>Pane e cioccolata</i>	<i>Dolce fatto in casa</i>

Note: Questi menù sono indicativi, possono variare in base all'offerta di mercato; dunque, i menù effettivi verranno quotidianamente esposti sull'albo all'entrata.

Allergeni: Per tutte le questioni relative agli allergeni potete rivolgervi alla responsabile della cucina tutte le mattine dalle 9:00 alle 11:30.

Provenienza della carne: Tutta la carne viene acquistata in Svizzera e di provenienza Svizzera, qualora vi fosse una variazione in tal senso, verrà esposto nella descrizione del menù quotidiano.